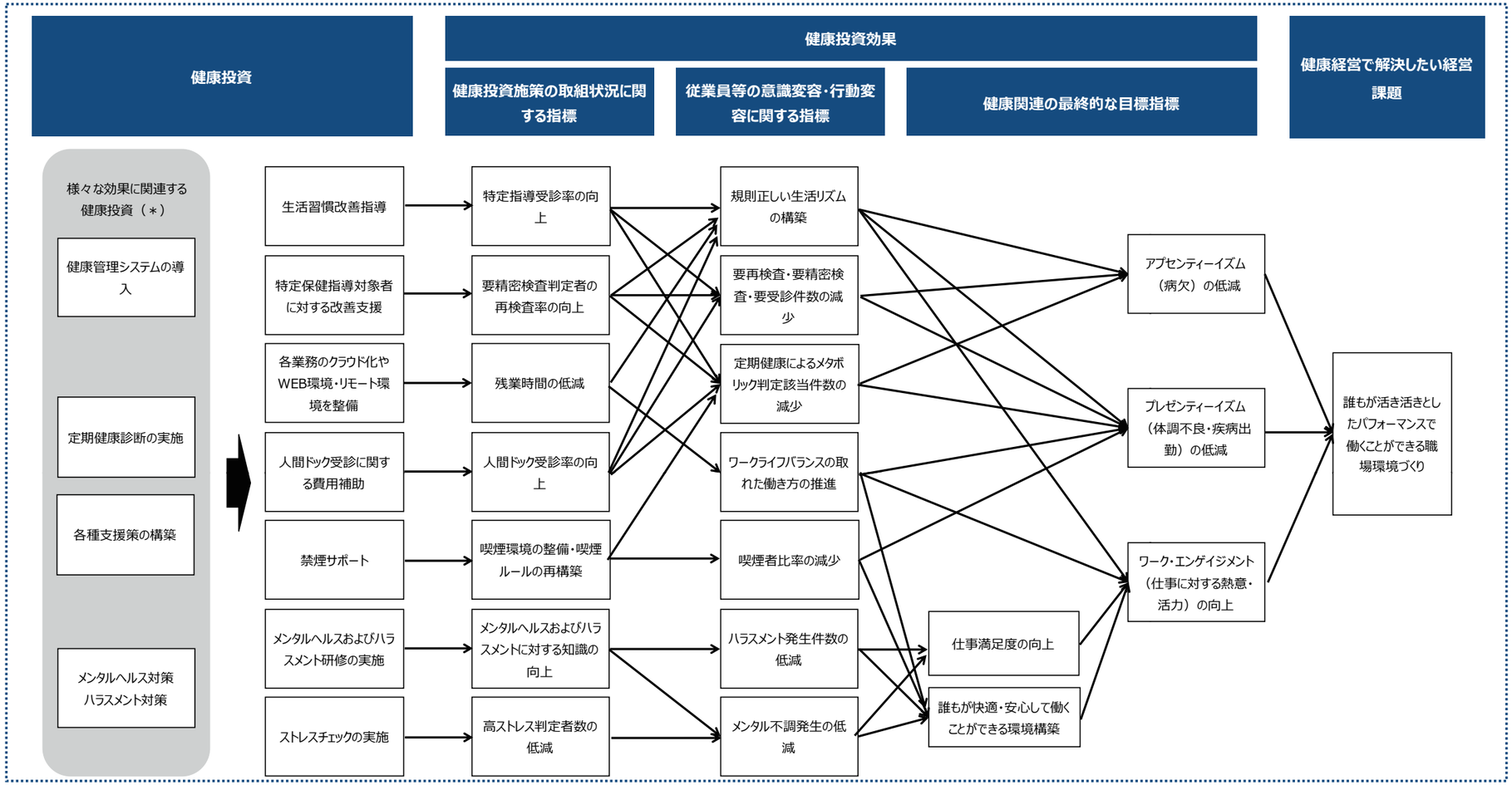
【基本情報】

従業員等の男女比率	男性：83.1%　　女性：16.9%
従業員等の平均年齢	39.8歳（男性：40.9歳　女性：34.4歳）
拠点	ネッツトヨタ兵庫株式会社

【戦略マップ】



社会的価値

私たちの事業活動を通じて、社会貢献活動を実現すること

企業価値

愛着をもった業務活動を通じて、お客様の期待を超える価値感を提供すること

●ストレスチェック実施状況および判定結果

	目標	2025年	2024年
対象人数	ー	489	483
回答数	ー	465	456
回答率	95%以上	95.1%	94.4%
高ストレス数	ー	39	42
高ストレス率	15%未満	8.4%	9.2%

●生産性指標（アブセンティーイズム）

項　目		2025年	2024年
傷病による欠勤休職日数を１０件法で判定	全社平均	0.50%	0.73%
	店舗スタッフ	0.55%	0.78%
	営業	0.79%	0.56%
	エンジニア	0.60%	1.34%
	その他	0.15%	0.21%
	本部スタッフ	0.22%	0.60%
	センタースタッフ	0.26%	0.00%

傷病理由による欠勤日数１日/月以上
１０件法で集計

●平均月間残業時間および平均年間有給休暇取得日数

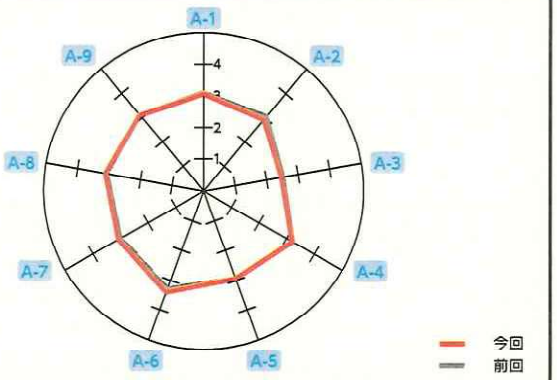
項　目		目標	2025年	2024年	2023年
１人当り月平均残業時間（h）	全社平均	21.0h/月	16.9h	18.5h	22.5h
	店舗スタッフ		18.4h	20.1h	23.8h
	営業		22.1h	22.7h	23.1h
	エンジニア		22.6h	26.0h	25.9h
	その他		6.2h	7.2h	16.2h
	本部スタッフ		7.1h	7.5h	11.1h
	センタースタッフ		10.2h	11.9h	15.1h
１人当り年間有給休暇取得	全社平均	10.0日/1人 取得率50%	8.8日 52.2%	11.9日 71.6%	9.1日 52.4%
	店舗スタッフ		8.4日 50.9%	11.4日 70.2%	8.3日 49.3%
	営業		8.1日 50.2%	10.5日 67.1%	7.5日 45.9%
	エンジニア		8.7日 53.7%	11.8日 73.3%	8.8日 52.4%
	その他		8.3日 47.2%	12.2日 70.0%	8.7% 49.0%
	本部スタッフ		11.7日 63.4%	14.2日 77.2%	11.0日 61.0%
	センタースタッフ		10.3日 53.8%	15.9日 83.0%	16.8日 87.0%

集団分析 結果

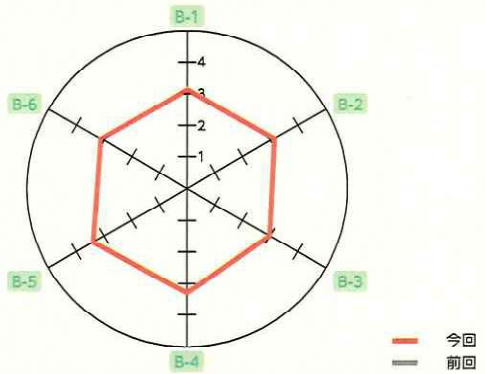
2025　ネッツトヨタ兵庫株式会社 全体

受検予定者数		581
有効受検者数	合計	544
	男性	453
	女性	91
高ストレス者数		49

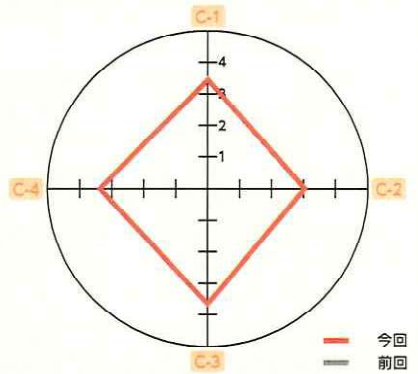
ストレス要因



心身の反応



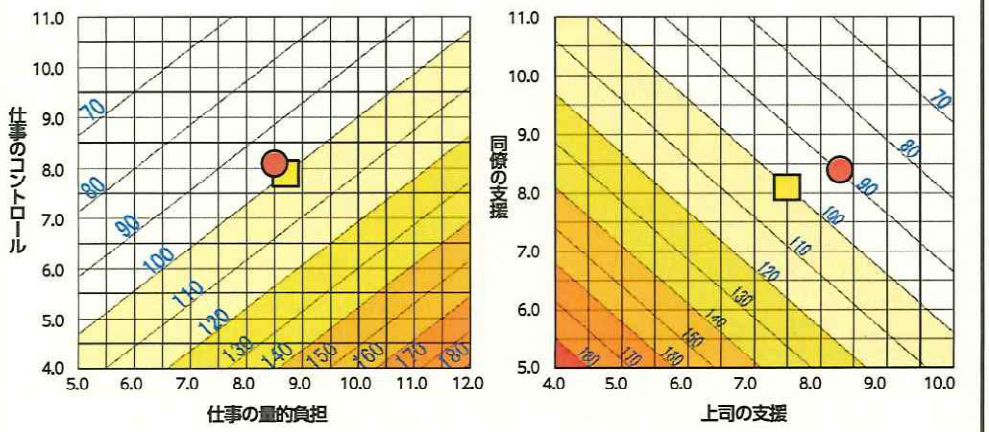
他の修飾要因



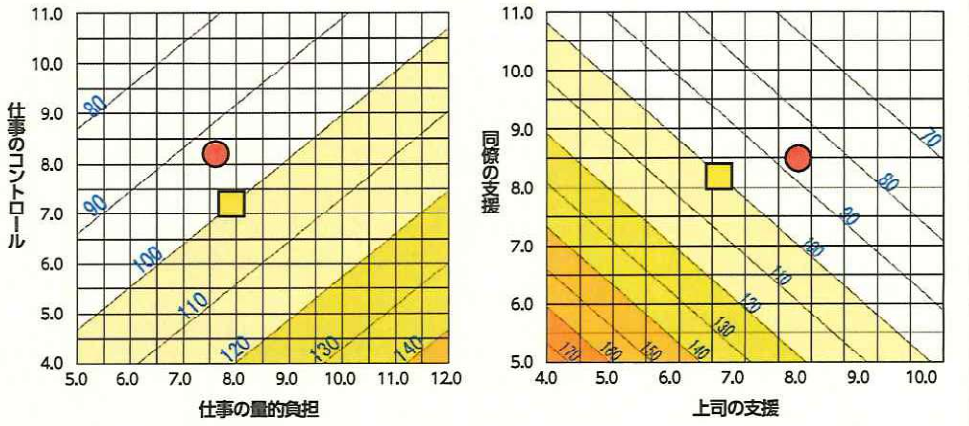
	ストレスの原因と考えられる因子										ストレスによっておこる心身の反応							ストレス反応に影響を与える他の因子				
	A-1 心理的な仕事の負担（量）	A-2 心理的な仕事の負担（質）	A-3 自覚的な身体的負担度	A-4 職場の対人関係でのストレス	A-5 職場環境によるストレス	A-6 仕事のコントロール度	A-7 技能の活用度	A-8 仕事の適正度	A-9 働きがい	小計	B-1 活気	B-2 イライラ感	B-3 疲労感	B-4 不安感	B-5 抑うつ感	B-6 身体愁訴	小計	C-1 上司からのサポート	C-2 同僚からのサポート	C-3 家族や友人からのサポート	C-4 仕事や生活の満足度	小計
今回	3.0	2.9	2.5	3.2	2.9	3.3	3.0	3.1	3.1	27.0	3.1	3.1	3.0	3.2	3.3	3.1	18.8	3.4	3.0	3.6	3.3	13.3
前回	3.1	3.0	2.5	3.2	2.9	3.2	3.0	3.0	3.1	27.0	3.1	3.1	2.9	3.2	3.3	3.1	18.7	3.4	2.9	3.6	3.3	13.2
全社	3.0	2.9	2.5	3.2	2.9	3.3	3.0	3.1	3.1	27.0	3.1	3.1	3.0	3.2	3.3	3.1	18.8	3.4	3.0	3.6	3.3	13.3
高	高い										高い							高い				
低	低い										低い							低い				

仕事のストレス判定図

男性

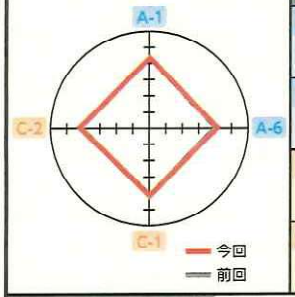


女性



仕事のストレス判定図 男性

●対象者数　453 人　●主な作業内容 …

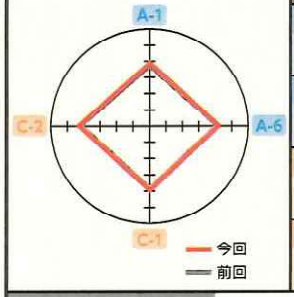


尺度名	平均点	読みとった健康リスク
A-1 仕事の量的負荷	8.5	(A) 97 % ※1　仕事量、仕事の内容共に適切な負荷状態の方が多いと思われます。簡単なストレス対処方法などを学び、より健康的な職場環境を構築してください。
A-6 仕事のコントロール	8.1	
C-1 上司の支援	8.3	(B) 90 % ※1　職場内の相互の支援体制が、比較的良いと思われます。より効率的な組織構築運営（チームビルディング）や、リーダーシップトレーニング、意思疎通を円滑にするコミュニケーション（アサーション）トレーニングなどの研修を行い、さらに充実した職場環境を目指すことをおすすめします。
C-2 同僚の支援	8.4	

総合した健康リスク (A)×(B) ／ 100	87 % ※1	仕事面の健康リスク低く、組織内の相互支援体制も良好で、大変良い組織運営がなされています。メンバーが最も成果の出しやすい環境ともいえます。このまま、個々人のモチベーションを最大限に引き出す施策を心がけてください。

仕事のストレス判定図 女性

●対象者数　91 人　●主な作業内容 …



尺度名	平均点	読みとった健康リスク
A-1 仕事の量的負荷	7.6	(A) 93 % ※1　仕事量、仕事の内容共に適切な負荷状態の方が多いと思われます。簡単なストレス対処方法などを学び、より健康的な職場環境を構築してください。
A-6 仕事のコントロール	8.2	
C-1 上司の支援	7.8	(B) 86 % ※1　職場内の相互の支援体制が、比較的良いと思われます。より効率的な組織構築運営（チームビルディング）や、リーダーシップトレーニング、意思疎通を円滑にするコミュニケーション（アサーション）トレーニングなどの研修を行い、さらに充実した職場環境を目指すことをおすすめします。
C-2 同僚の支援	8.5	

総合した健康リスク (A)×(B) ／ 100	80 % ※1	仕事面の健康リスク低く、組織内の相互支援体制も良好で、大変良い組織運営がなされています。メンバーが最も成果の出しやすい環境ともいえます。このまま、個々人のモチベーションを最大限に引き出す施策を心がけてください。

※1 全国平均を100とした場合の数値です。

（06281091）ネッツトヨタ兵庫株式会社　様

2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート

レポートの種類	事業主単位レポート	貴事業所の業態	飲食料品以外の小売業

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！

本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

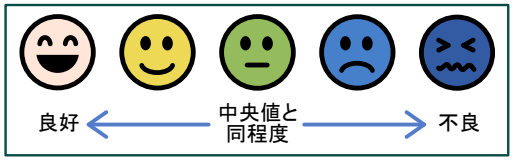


【本レポートで使用するデータ】
2020～2024年度の被保険者のみのデータに基づいて作成しています。

【本レポートで使用する用語の定義】
「特定健診」：特定健康診査 ／「業態」：事業所における業態（43分類）／
「全事業所」：事業主マスタを登録した特定健診の対象となる被保険者数10名以上の事業所 ／
「業態平均」：全事業所の業態で算出する平均 ／
「所属保険者」：被保険者数10名未満の事業所も含めて算出する所属保険者の被保険者の平均 ／
「所属保険者の全事業所平均」：全事業所のうち所属する保険者の事業所のみで算出する平均

【本レポートにおける顔マーク】
顔マークの詳細については、事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き「（参考）各指標の算出方法」「（参考）事業主単位の健康スコアリングレポートにおける判定基準値表」をご参照ください。

■判定基準値（全事業所平均を100とした場合）



■判定基準値（貴事業所の基準年度実績を100とした場合）



貴事業所の特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診・特定保健指導

総合判定

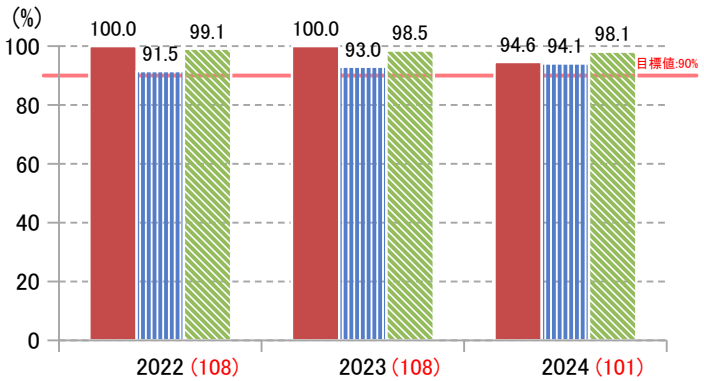


業態別順位	679位 ／ 2,639事業所

特定健診の実施率



1ランクUPまで (*1)	あと 8人

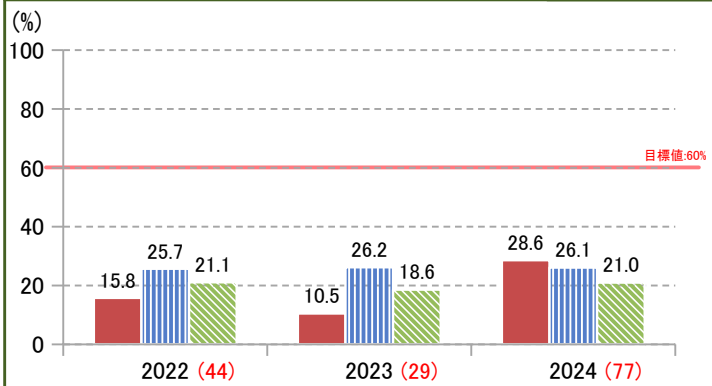


特定健診の実施率	2022	2023	2024
貴事業所	100.0%	100.0%	94.6%
	114位 / 1,620	123位 / 2,746	1,303位 / 2,707
業態平均	91.5%	93.0%	94.1%
所属保険者	99.1%	98.5%	98.1%

特定保健指導の実施率



1ランクUPまで (*1)	あと 13人



特定保健指導の実施率	2022	2023	2024
貴事業所	15.8%	10.5%	28.6%
	614位 / 1,570	1,038位 / 2,605	684位 / 2,639
業態平均	25.7%	26.2%	26.1%
所属保険者	21.1%	18.6%	21.0%

■貴事業所 ■業態平均 ▨所属保険者

※ 目標値は、第4期（2024～2029年度）特定健康診査等実施計画期間における所属する保険者の種別目標。
第3期（2018～2023年度）の目標値は健康スコアリング活用ガイドラインを参照。
※ 順位は、業態ごとに事業所のスコアの高い順にランキング。
※ （ ）内の数値は、全事業所平均を100とした際の貴事業所のスコア。

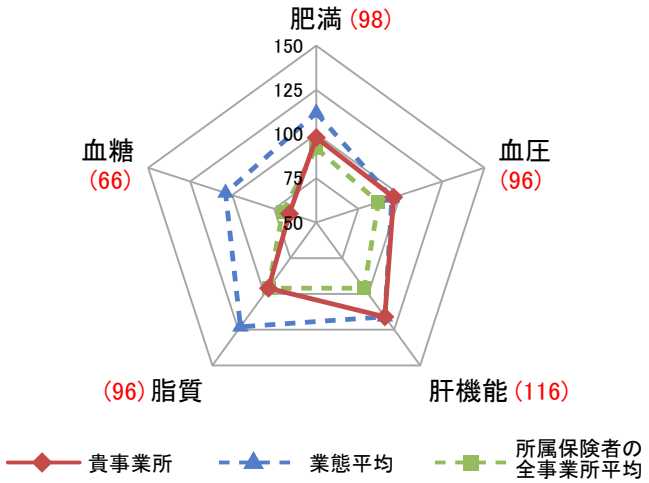
※ (*1)"ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載
※ 実施率が100%であっても、貴事業所のスコアによって順位が1位とならない場合があります。
※ レポートで使用されている記号についてはP3下部をご参照ください。

貴事業所の健康状況（生活習慣病リスク保有者の割合）

健康状況
全事業所平均を100とした場合

総合判定

＊数値が高いほど、良好な状態　　［全事業所平均：100］



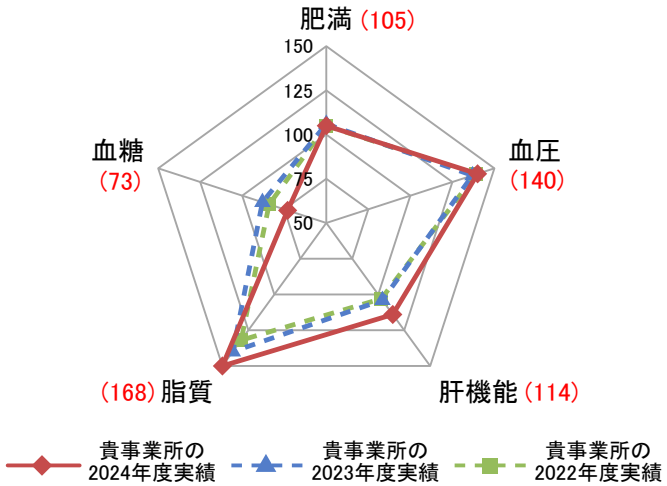
健康状況の経年変化		2022	2023	2024
肥満	貴事業所	98	98	98
	業態平均	114	113	112
血圧	貴事業所	95	93	96
	業態平均	96	96	95
肝機能	貴事業所	105	106	116
	業態平均	117	116	116
脂質	貴事業所	80	84	96
	業態平均	119	119	123
血糖	貴事業所	75	81	66
	業態平均	103	104	104

※　2024年度に特定健診を受診した者のデータを集計。

健康状況
貴事業所の2021年度実績を100とした場合

総合判定

＊数値が高いほど、改善された状態　　［貴事業所の2021年度実績：100］



健康状況の経年変化		2022	2023	2024
肥満	貴事業所	105	106	105
血圧	貴事業所	139	137	140
肝機能	貴事業所	103	104	114
脂質	貴事業所	132	140	168
血糖	貴事業所	84	88	73

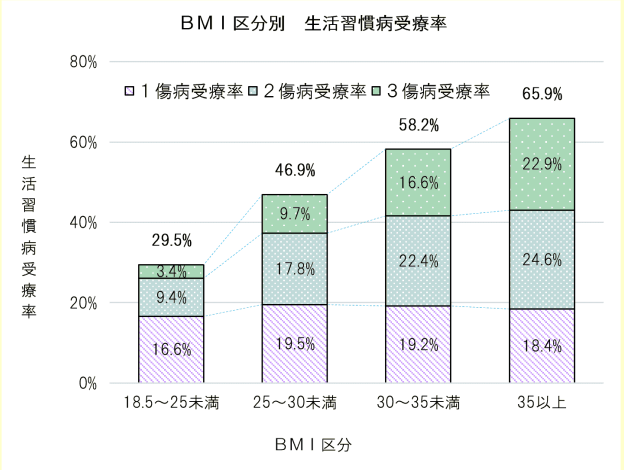
【コラム】ＢＭＩを適切に管理して生活習慣病を予防しましょう！

肥満との関連が強い高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから受療率を集計しました。肥満とされるＢＭＩ値25以上から受療率が高くなり、ＢＭＩ値が高くなるほど複数疾患の受療率も高くなる傾向が見られました（右図参照）。

肥満は、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病をはじめとして数多くの疾患のもととなるため、健康づくりにおいて肥満の予防・対策は重要な位置づけを持ちます。

ＢＭＩを適切に管理して、生活習慣病を予防しましょう。

※ 2023年度に特定健診を受診し、ＢＭＩの記録がある約2,400万人 を対象に集計
※ 対象者における2023年度診療レセプトから生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）受療率を算出



※　レポートで使用されている記号についてはP3下部をご参照ください。

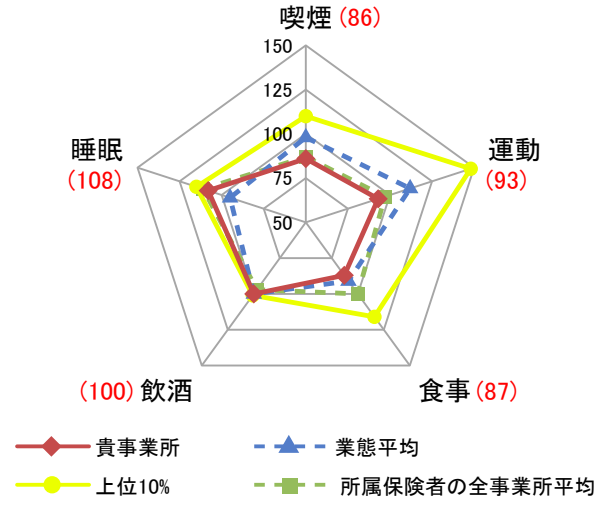
貴事業所の生活習慣（適正な生活習慣を有する者の割合）

※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、事業所が保有しているデータのみで構成。

生活習慣
全事業所平均を100とした場合

総合判定

＊数値が高いほど、良好な状態　［全事業所平均：100］



※ 2024年度に特定健診を受診した者のデータを集計。

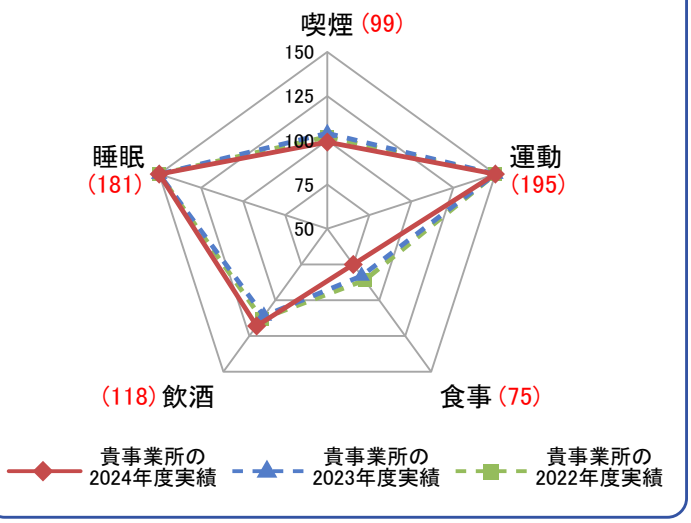
生活習慣の経年変化		2022	2023	2024		ランクUPまで（*1）
喫煙	**貴事業所**	**90**	**92**	**86**	😟	あと 16人
	業態平均	98	98	98		
	上位10%	108	112	110		
運動	**貴事業所**	**86**	**89**	**93**	😐	あと 9人
	業態平均	112	111	112		
	上位10%	148	160	148		
食事	**貴事業所**	**100**	**97**	**87**	😟	あと 10人
	業態平均	90	90	91		
	上位10%	108	118	116		
飲酒	**貴事業所**	**94**	**93**	**100**	😐	あと 4人
	業態平均	102	102	100		
	上位10%	103	103	101		
睡眠	**貴事業所**	**95**	**101**	**108**	🙂	あと 11人
	業態平均	95	95	95		
	上位10%	109	119	115		

※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」が上位10%に入る事業所の各項目の平均値を表す。ただし、業態内の事業所数が20以下の場合は、全事業所の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。
(*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（リスク対象者を減らす人数）を記載。

生活習慣
貴事業所の2021年度実績を100とした場合

総合判定 😄

＊数値が高いほど、改善された状態　［貴事業所の2021年度実績：100］



生活習慣の経年変化		2022	2023	2024	
喫煙	**貴事業所**	**102**	**104**	**99**	😖
運動	**貴事業所**	**166**	**178**	**195**	😄
食事	**貴事業所**	**86**	**83**	**75**	😖
飲酒	**貴事業所**	**113**	**111**	**118**	😄
睡眠	**貴事業所**	**166**	**171**	**181**	😄

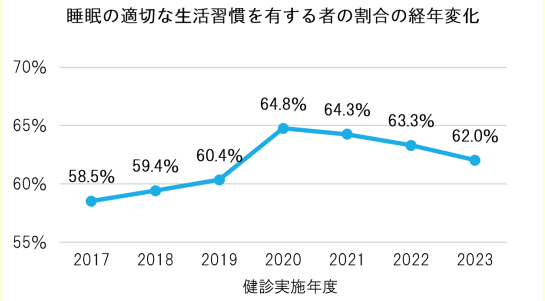
【コラム】睡眠習慣を見直しましょう！

睡眠の適切な生活習慣を有する者の割合は、2020年度（新型コロナウイルス感染症の流行初期）にピークを迎え、その後減少傾向にあります（右図参照）。働き方や生活リズムの変化により、知らず知らずのうちに「睡眠の質や量」が低下している可能性があります。

睡眠不足は、日中の眠気や疲労、頭痛等の心身の不調、感情の不安定さ、注意力や判断力の低下につながり、作業効率や学業成績の低下、事故リスクの増大等、日常生活に広く影響します。さらに、様々な睡眠の問題が慢性化すると、肥満、高血圧、２型糖尿病、心疾患や脳血管障害の発症リスクの上昇や症状の悪化に関連し、死亡率の上昇にも関与することが明らかとなっています。

心身の健康を保持し、生活の質を高めるためにも、質・量ともに十分な睡眠を確保できるよう睡眠習慣を見直しましょう。

※ 2017～2023年度に特定健診を受診した者のうち、睡眠習慣に関する質問票に回答した者を対象に集計



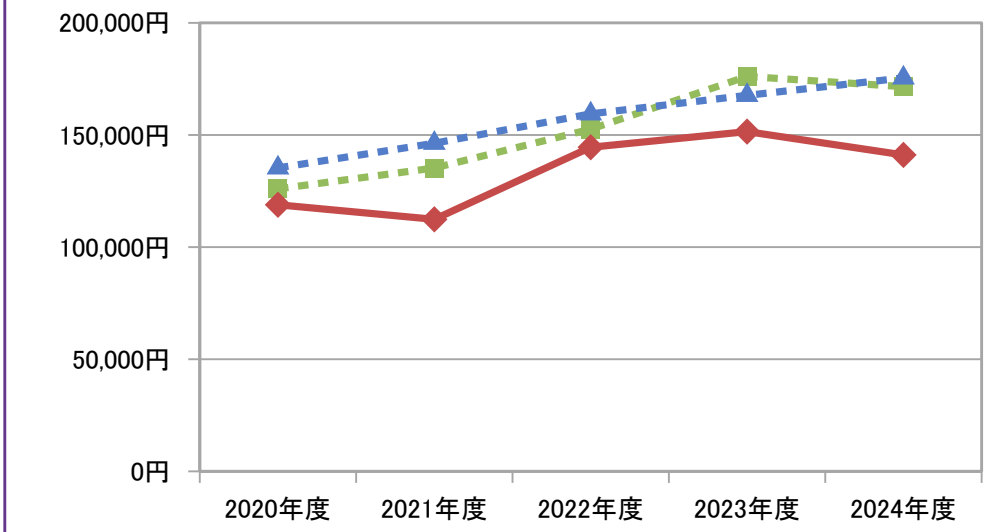
（注）【本レポートにおけるデータ対象】
・特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳

【本レポートで使用する記号一覧】
・（空欄）：データが存在しない場合
・ - ：計算不能の場合
・ × ：特定健診受診者数が10名未満の場合（2024年度版のレポートでは対象者数10名未満の場合）
・ ＊ ：リスク保有者の判定基準に該当した人数が0人の場合
・ ■ ：対象者が0人の場合のランクUPまでの人数

貴事業所の医療費状況

1人あたり医療費の推移

医療費



参考：医療費総額（2024年度）
医療費総額は10割負担分を表示しています。

貴事業所
79百万円

貴事業所

貴事業所の総医療費を貴事業所の被保険者数で除した医療費。

業態平均

所属保険者の全事業所平均

1人あたり医療費	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	**118,878円**	**112,391円**	**144,533円**	**151,512円**	**141,109円**
業態平均	135,331円	146,319円	159,426円	167,681円	175,448円
所属保険者平均	125,982円	135,279円	152,603円	176,111円	171,543円

※医療費は事業主マスタが登録された事業所における70歳未満の被保険者を対象に集計しています。
※事業主マスタの登録がなかった年度は空白となります。
※1人あたり医療費は、対象となる被保険者数10名未満の場合「×」を表示します。
※1人あたり医療費の計算方法については、事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引きP5をご参照ください。

健康スコアリングレポート
2025年度版
（2024年度実績分）
厚生労働省　日本健康会議　経済産業省